

# Hygieneschutzkonzept

für den Verein

Katsujinken Dojo e.V. Emmering



Generell befinden wir uns nach wie vor in einer sich ständig ändernden Situation, diesbezüglich wird das Hygienekonzept regelmäßig überprüft und aktualisiert.

## Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, mündliche Schulungen sowie durch Veröffentlichung auf der Website ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.

- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden die Trainer und Übungsleiter über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.
- Diese Sicherheits- und Hygieneregeln gelten für die Sporthalle in Emmering, ein Training im Fliegerhorst FFB ist bis auf weiteres nicht möglich:

## Allgemeine Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder darauf hin, dass möglichst ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen, im In- und Outdoorbereich, eingehalten werden sollte. Auch die generelle Husten- und Niesetikette ist immer zu beachten!
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Vom Betreten der Sporthalle ausgeschlossen sind alle Personen (Mitglieder und Begleitpersonen), die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu **Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen** hatten (erster und zweiter Kontaktgrad) sowie
- Personen mit **unspezifischen Allgemeinsymptomen** und **respiratorischen Symptomen** jeder Schwere dürfen die Sporthalle nicht betreten und keinesfalls am Training teilnehmen.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- In Bereichen, in denen das Einhalten des Mindestabstandes nicht eingehalten werden kann, sollte generell eine Mund- und Nasenbedeckung getragen werden.
- Seife und Handtücher sind selber mitzubringen, ohne diese ist eine Teilnahme nicht möglich. Diese Gegenstände dürfen ausschließlich personenbezogen verwendet und nicht untereinander getauscht werden. Hände- und Hautdesinfektionsmittel wird vor Ort bereitgestellt (RG Cleaner 89).
- **Der Geräteraum** wird nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig vor und nach jeder Benutzung gereinigt und desinfiziert**. Dies gilt auch für selbst mitgebrachte Geräte (Stöcke, Kubotan, Gummimesser usw.). Hoch frequentierte Kontaktflächen (wie Türgriffe) werden vor und nach jedem Training vom jeweiligen Trainer desinfiziert. Verantwortlich für alle Reinigungsarbeiten ist immer der jeweilige Trainer.
- Unsere Sporthalle wird (außer bei Frost) **kontinuierlich gelüftet**. Dazu werden alle Türen einschließlich Notausgang geöffnet; die Fenster sind immer geöffnet.
- Die Trainingsgruppen bestehen aus maximal 5 Personen im **festen Teilnehmerkreis**. Eine Durchmischung unterschiedlicher Gruppen ist zu vermeiden.
- Die Teilnehmerzahl und die **Teilnehmerdaten** werden fortlaufend dokumentiert, so dass stets nachverfolgt werden kann, wer wann und mit wem trainiert hat (Rückverfolgbarkeit). Auch der Trainer/Übungsleiter hat eine feste Trainingsgruppe falls er selbst mittrainiert.

- Sofern der Trainer/Übungsleiter eines Trainings nicht in Kontakt mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen gerät, ist er nicht zur Fünfergruppe hinzuzurechnen und kann auch mehrere Gruppen gleichzeitig betreuen.
- Sind zwei oder drei feste Trainingsgruppen anwesend, müssen auch zwei bzw. drei **Mattenbereiche mit ausreichendem Sicherheitsabstand** aufgebaut werden. Beim Auf- und Abbauen der Matten ist eine Maske zu tragen.
- Es wird die Benutzung von **Mattenschuhen** empfohlen. Hände sind vor und nach dem Training immer zu desinfizieren.
- Während des Trainings sind **Zuschauer (auch Eltern)** in der Halle **untersagt**.
- **Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch wieder mitgenommen.
- Gruppenbezogene Trainingseinheiten werden auf höchstens **120 Minuten** beschränkt. Danach ist ein ausreichender Frischluftaustausch zu gewährleisten, das Auf- und Abbauen der Matten zählt nicht dazu.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mindestens 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Zwischen den mit Kontakt sporttreibenden Gruppen wird auf die Einhaltung eines ausreichenden Mindestabstands geachtet.
- **Probetrainings** sind möglich. Es sollte jedoch darauf besonders geachtet werden, dass die Kontaktdaten des Trainingsgastes dokumentiert werden und dass das Training mit Probe-/Schnupperteilnehmern – da es sich um keine feste Trainingsgruppe mehr handelt - **grundlegend kontaktfrei** durchgeführt wird.

## Maßnahmen in Umkleiden und Duschen

- Da keine **ausreichende Durchlüftung** gewährleistet werden kann und die Duschplätze nicht deutlich voneinander getrennt werden können, ist das Duschen untersagt.
- Waschbecken und Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden.
- Die **Benutzung der Umkleiden** ist mit Maske erlaubt, aber allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird empfohlen, möglichst in Trainingskleidung zu kommen und den Gi in der Halle anzuziehen.
- Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern ist zu beachten.

Emmering, 31.08.2020  
**Ort, Datum**

  
**Unterschrift 1. Vorstand**